



# ใบงานวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา

เรื่อง การดูแลสุขภาพและการป้องกันโรคในฤดูฝน

คะแนน

ชื่อ-สกุล..... ชั้น..... เลขที่.....



**คำชี้แจง:** ให้นักเรียนพิจารณาข้อความต่อไปนี้ แล้วเขียนคำว่า  
'ถูก' หรือ 'ผิด' ลงในช่องว่าง

1. เมื่อตากฝนจนร่างกายเปียกปอน ควรสระผมและ  
เช็ดตัวให้แห้งทันทีเพื่อป้องกันการเป็นหวัด

[ .... ]

2. การปล่อยให้น้ำขังในภาชนะรอบบ้านจะช่วย  
ป้องกันไม่ให้ยุงลายมาวางไข่

[ .... ]

3. โรคไข้เลือดออกมีมดเป็นพาหะนำโรคที่สำคัญ  
ในช่วงฤดูฝน

[ .... ]

4. การกางร่มหรือสวมเสื้อกันฝนช่วยป้องกัน  
ไม่ให้ร่างกายเปียกฝนได้

[ .... ]

5. ควรรับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่และดื่มน้ำสะอาด  
เพื่อป้องกันโรคระบบทางเดินอาหาร

[ .... ]

