



# ใบงานวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา

## เรื่อง การปฐมพยาบาลเบื้องต้น



ชื่อ-สกุล..... ชั้น..... เลขที่.....

★ คำชี้แจง: ให้นักเรียนเลือกวิธีการปฐมพยาบาลที่ถูกต้องและเหมาะสมกับบาดแผลหรืออาการที่กำหนดให้

1

บาดแผลมีดบาด  
หรือของมีคมบาด



ประคบเย็นด้วยน้ำแข็ง  
ทันทีเพื่อลดอาการซ้ำ

2

โดนน้ำร้อนลวกหรือไฟลวก  
บริเวณผิวหนังเล็กน้อย



กดบาดแผลห้ามเลือด  
ล้างด้วยน้ำสะอาด  
แล้วทายาใส่แผลสด

3

ข้อเท้าหกล้ม  
เคล็ดขัดยอก



ให้อนพักในที่โปร่ง  
อากาศถ่ายเทสะดวก  
และเช็ดตัวด้วยน้ำเย็น

4

อาการเป็นลมแดด  
เนื่องจากอากาศร้อนจัด



ล้างบริเวณที่โดนกัด  
ด้วยน้ำสบู่  
แล้วทาด้วยคาราไมน์

5

มดหรือแมลงสัตว์  
กัดต่อยมีอาการคัน



ล้างบริเวณที่โดนกัด  
ด้วยน้ำสบู่  
แล้วทาด้วยคาราไมน์

