

คะแนน: ____ / 5

ใบงานวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา ป.1

เรื่อง: การแปรงฟันอย่างถูกวิธีและสุขภาพช่องปาก

ชื่อ-สกุล..... ชั้น..... เลขที่.....

★ คำชี้แจง: ให้นักเรียนพิจารณาข้อความต่อไปนี้ หากถูกต้องให้ใส่เครื่องหมายถูก (✓) หากไม่ถูกต้องให้ใส่เครื่องหมายผิด (X)

☐

1. เราควรแปรงฟันอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง
คือ ตอนเช้าและก่อนนอน

☐

2. การกินลูกอม ช็อกโกแลต และน้ำอัดลมมากๆ
ช่วยให้ฟันแข็งแรง

☐

3. เราสามารถใช้แปรงสีฟันร่วมกับเพื่อนสนิทได้
เพื่อประหยัด

☐

4. ยาสีฟันที่มีฟลูออไรด์ช่วยป้องกันฟันผุได้ดี

☐

5. เราควรไปพบทันตแพทย์เพื่อตรวจสุขภาพฟัน
ทุกๆ 6 เดือน



ฟันสะอาด ยิ้มสดใส
สุขภาพดี เริ่มได้จากเรา

